VÉLIZY
SAINT EXUPÉRY
ASSOCIATION SPORTIVE

DATES

STAGE PLEIN AIR 2018

DU LUNDI 11

AU VENDREDI 15 JUIN

2018

GROUPE

50 ÉLÈVES

♀ 21 ♂ 29

6EME : 32 **5EME : 17** **4EME : 1**

5 PROFESSEURES

MME CAYEUX

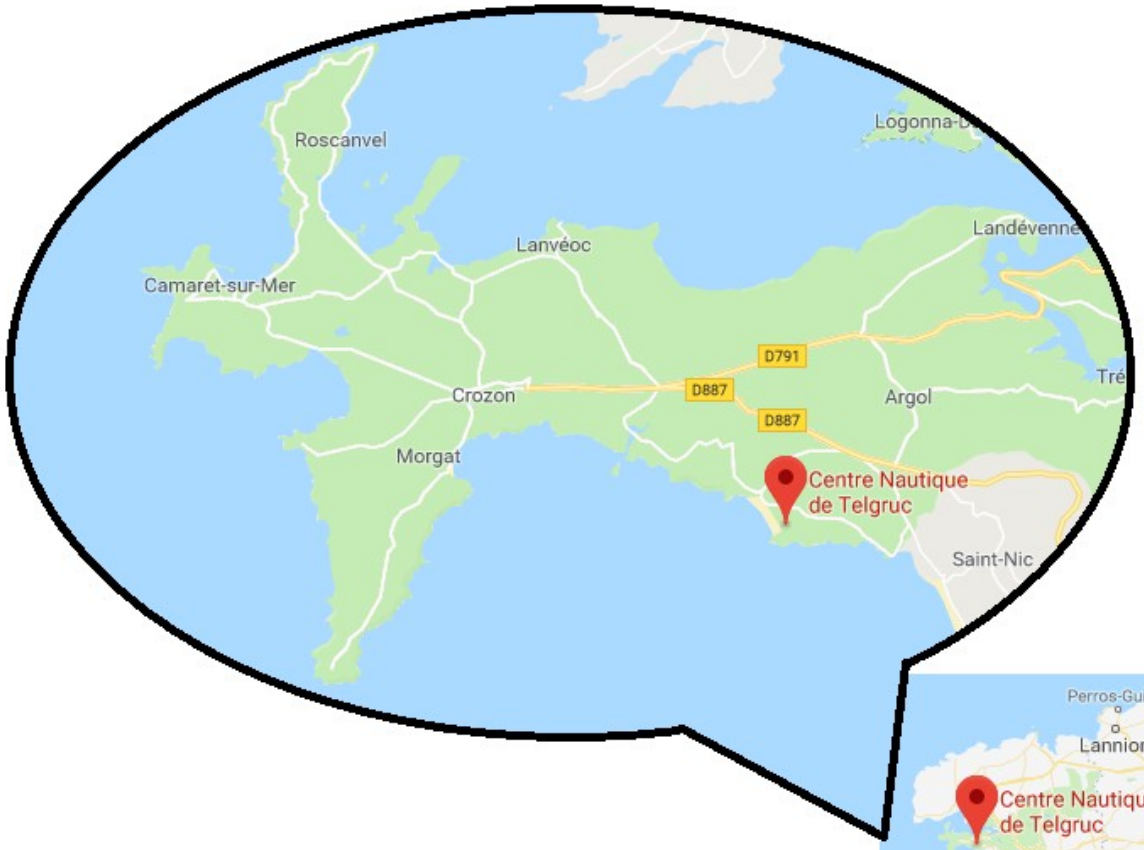
MME CHEVARIN

MME GONCALVES

MME JACQUIN

MME QUEVERDO

CENTRE NAUTIQUE DE TELGRUC SUR MER



Finistère

Presque-île de Crozon

Plage de Trez Bellec

TRANSPORT

ALLER

- **TRAIN N° 8603:** Gare Montparnasse → Gare de Brest

  Rendez-vous : 7H

- **BUS :** Gare de Brest → Telgruc

  Arrivée prévue : 13H

Le lieu de rendez-vous (départ et arrivée) sera directement sur le quai : nous vous donnerons toutes les informations !

RETOUR

- **BUS :** Telgruc → Gare de Brest

  Départ : 15H30

- **TRAIN N° 8642 :** Gare de Brest → Gare Montparnasse

  Arrivée : 21H

Pensez à faire du covoiturage pour vous rendre à la gare !

HÉBERGEMENT DE POSTOLONNEC

BÂTIMENT FILLES

BÂTIMENT GARÇONS

ZONE DE JEUX EXTÉRIEURS

http://www.cntelgruc.fr/

ACTIVITÉS

4 GROUPES D’ACTIVITÉS

ENCADREMENT PAR DES MONITEURS DIPLÔMÉS

- SURF
- WAVE SKI
- KAYAK
- CHAR A VOILE
- VOILE
- ESCALADE
- DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN

1 activité le matin, 1 activité l'après midi.

RÈGLES DE VIE

Les règles qui s'appliquent pendant le séjour sont les mêmes qu'au collège !

- RESPECT Avec le personnel du centre, les professeurs, les camarades, le matériel...
- PONCTUALITÉ Pour les activités, les repas : les élèves doivent être autonomes !!
- POLITESSE Dire « Merci, bonjour, au revoir... » ce n'est pas très compliqué et c'est agréable ! Chacun contribue ainsi à la bonne ambiance du séjour.
- PROPRETÉ / RANGEMENT Les chambres serons vérifiées régulièrement, les affaires mouillées/sales ne doivent pas être mélangées aux affaires propres. A chaque repas la propreté est l'affaire de TOUS mais des responsables seront désignés à chaque fois pour passer l'éponge et le balaie.
- TÉLÉPHONE PORTABLE **INTERDIT** lors des repas, activités, la nuit et lors de la soirée du jeudi. AUTORISÉ pendant les temps libres.
- NOURRITURE Le 1er jour, toute la nourriture présente dans les valises et les restes du pique-nique seront récupérés. Les bonbons/gâteaux seront sortis lors de la soirée du jeudi soir.

ORGANISATION

- HORAIRES Les heures de repas et activités seront notées dans chaque bâtiment de vie, les élèves devront les consulter. Afin de respecter le sommeil de chacun, aucun bruit ne sera toléré avant le réveil et après le couvre feu le soir (21h environ).

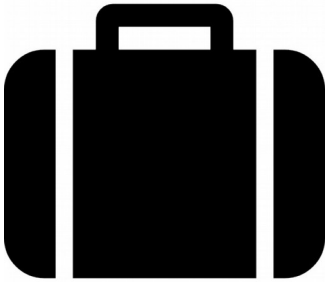
- REPAS Le petit-déjeuner est obligatoire afin de pouvoir tenir le coup lors des activités sportives. Pour le déjeuner et le dîner des plats communs seront placés sur les tables, les élèves devront PARTAGER et se servir en quantité raisonnable pour éviter le gaspillage.

- TEMPS LIBRES Pendant les temps libres les élèves pourront se reposer dans leurs chambres, se retrouver pour discuter/s'amuser dans les lieux de vie commune ou dehors. Des jeux/ballons/raquettes seront mis à disposition des élèves.

- SOIRÉE DU JEUDI Téléphone portable interdit lors de la soirée.

Thème : ***« Chic & Sport »***

Haut chic et bas sport !

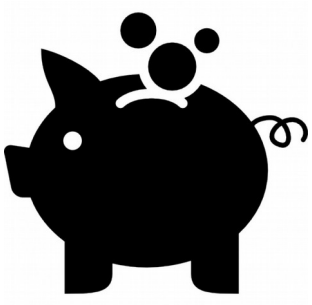


LE TROUSSEAU

Valise à roulette recommandée !

- Sac de couchage
- Pyjama
- Souvêtements, chaussettes
- Tee-shirts, polos...
- Coupe vent, pulls/polaire/sweats...
- Joggins, shorts, pantalons
- Tenue « chic et sport » pour la soirée du jeudi
- Affaires de toilette, serviette de douche
- Casquette, crème solaire
- Maillot de bain, serviette de plage
- 1 paire de chaussures fermées pour les activités nautiques
- 1 paires de chaussures de sport (à garder sèches)
- 1 paire de chaussons/tongs pour l'intérieur

Conseil: affaires marquées au nom de l'enfant !



COÛT DU SÉJOUR

- SNCF : 70€
- Bus + Activités + Hébergement : 260€
- Don du collège : 13€

70 + 260 – 13 = **317€ PAR ÉLÈVE**

Une attestation de paiement sera donnée à chaque famille après encaissement du second chèque. Si vous avez besoin d'une attestation spécifique pour la prise en charge par votre CE, merci de nous l'indiquer.

CONTACTS

UNIQUEMENT EN CAS D'URGENCE :

- Centre nautique : 02 98 27 33 83
- Mme CHEVARIN

POUR SUIVRE NOS AVENTURES :

- Le site internet du collège

http://www.clg-st-exupery-velizy.ac-versailles.fr/

LE JOUR DU DÉPART

NE PAS OUBLIER :

- **Le T-shirt rouge** de l'AS (à porter sur soi)
- **Le pique-nique** du lundi midi
- **Traitement médical :** pochette au nom de l'élève avec médicaments + ordonnance (AUCUN médicaments dans les sacs!!)