



RAID DES COLLEGIENS

le 5 OCTOBRE 2016 de 12h à 17h

à l'Île de Loisirs

de SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES



PRESENTATION et Nouveautés !

Le Raid des collégiens portera les couleurs des JO Paris 2024 ! Vous l'aurez compris, afin de soutenir la candidature de Paris 2024 nous lançons donc un concours à l'équipe qui sera la plus originale sur la thématique Paris 2024 (le champ est libre : déguisement, maquillage etc...) Des bonus de temps seront également mis en place sur les activités dite « Olympique », ces activités seront notifiés par un visuel Paris 2024 sur les ateliers.

Cette année un village animation sera proposé avec 2 ateliers ouvert à tous

-Atelier **Sport Santé** animé par le CDOS 78(comité départemental olympique et sportif)

-Atelier **Sport et environnement** animé par l'association « Odyssée pour la Planète »

Raid des Collégiens ouvert à TOUS les élèves de collège licenciés

Raid Collégiens Sport Partagé – Equipe sport partagé 2 élèves valides – 1 élève en situation de Handicap (ULIS, Etablissement spécialisé...) Possibilité de mixer l'équipe au niveau de la catégorie.

Constitution des équipes : Equipes de 3 élèves

Quatre catégories : Benjamins, Benjamines, Minimes Filles et Minimes Garçons.

Si mixité de sexe, l'équipe est classée en Garçons

Si mixité de catégorie, l'équipe est classée en Minimes

Un seul Cadet autorisé par équipe Minimes.

Les équipes incomplètes ne seront pas classées.

PROGRAMME DU RAID

11H30 Accueil des équipes

12H15 Briefing général et **échauffement en musique !!**

12H30 Prise des postes par les Professeurs

12H45 Départ du Raid

16H30 Fin du Raid

16H45 Cérémonie de remise des récompenses

17H00 Retour collège

INSCRIPTIONS



Auprès des professeurs d'EPS

Le nombre d'équipes inscrites est limité à 8 de 3 élèves

La date limite d'inscription est fixée au mardi 27 septembre 2016

ATTENTION : Les élèves doivent être en possession d'une **ATTESTATION DE SAVOIR NAGER SCOLAIRE**.

Différentes options :

- attestation de natation de 25m NL attestée par un MNS**

ou

- un test anti-panique attesté par un MNS**

Profil des élèves qui souhaitent s'inscrire

des élèves capables de :

- pratiquer des activités d'endurance ;
- s'orienter avec une carte : reconnaître les grandes lignes directrices et les zones limites ;
- s'organiser de façon autonome et responsable : respecter les règles, avoir une bonne attitude ;
- conduire un VTT : freiner et guider en situation accidentée, et changer les rapports à bon escient.

MATERIEL



Matériel Obligatoire pour chaque concurrent

Chaussures adaptées

- Tenue de rechange complète
- T-shirt de son As

Matériel prêté

Canoë, gilet de sauvetage, pagaie.

- VTT, casque.
- Carte de CO.
- Puce électronique

Attention à ne pas perdre la puce électronique sinon elle sera facturée à l'AS à raison de 28€ (à l'ordre du Comité départemental de Course d'Orientation)

Matériel donné à l'accueil

1 dossard par élève, le capitaine de l'équipe ayant le dossard N°1 et la puce électronique.

POSTE DE SECOURS

Un poste de secours se trouvera au départ de l'épreuve.

Une équipe de secouristes sera en mesure d'assurer les premiers secours avant l'arrivée éventuelle des secours médicalisés.

DEROULEMENT DES EPREUVES

Toutes les équipes auront 5 épreuves à réaliser.

Les épreuves ne sont pas enchaînées et les élèves s'y rendent librement sans ordre défini. Par contre, si les équipes veulent prétendre au classement final, il faudra qu'elles aient participé aux 5 épreuves avant 16h30 !

1. Canoë « Epreuve Olympique Paris 2024, temps multiplié par 2 »

Cette épreuve est chronométrée ! Un bonus sera apporté car c'est une épreuve Paris 2024. Boitier à poinçonner au départ et à l'arrivée !

- Les 3 élèves participeront à cette épreuve. Celui du milieu guide ses camarades. PARCOURS en BOUCLE : faire le tour des bouées indiquées (parcours différents en fonction des catégories.)
- Gilets obligatoires pour les 3 !
- A la fin, les élèves doivent ranger eux-mêmes le matériel, le nez du bateau vers le lac, pagaines dans l'embarcation, avant de poinçonner.



2. « Trail des fugitifs »

Cette épreuve est chronométrée ! Boitier à poinçonner au départ et à l'arrivée !

- Les 3 équipiers sont attachés au poignet par l'intermédiaire d'un tissu et de scotch.
- Suivre un parcours balisé et accidenté ensemble.
- Interdiction de se détacher sous peine de pénalités (sauf cas d'urgence : accident)
- Poinçonner les balises sur le parcours.

3. VTT « Relais Epreuve Olympique Paris 2024, temps multiplié par 2 »

Cette épreuve est chronométrée ! Boitier à poinçonner au départ et à l'arrivée !

- Les élèves ont 1 VTT par équipe, il s'agit d'un relais, ils doivent suivre le parcours fléché, puis passer le VTT à leur coéquipier qui s'engage à son tour sur le parcours.
- Les élèves doivent poinçonner les balises aperçues sur le chemin.
- Parcours différents en fonction des catégories



4. Course d'orientation

Cette épreuve est chronométrée ! Boitier à poinçonner au départ et à l'arrivée, plus toutes les balises de la carte !

ATTENTION : les équipes ne doivent jamais se séparer sous peine de pénalité.

- L'ordre des balises est libre mais il faudra veiller à ne pas en oublier pour prétendre aux meilleures places du classement.
- Des définitions de poste aideront les élèves à trouver les balises. Il sera interdit d'aller sur les routes.
- ATTENTION : il y a plusieurs parcours, donc il est possible de voir des balises qui n'appartiennent pas à votre carte ! Ne les poinçonnez pas ! Le numéro de la balise à trouver sera marqué sur le poste à poinçonner. Donc, il faut bien lire les définitions !

5. a. Pour les équipes BENJAMIN(E)S : Biathlon laser « Epreuve Olympique Paris 2024, temps multiplié par 2 »

Cette épreuve est chronométrée ! Boitier à poinçonner au départ et à la fin !

- Les élèves effectueront cette épreuve en relais ! Le capitaine est celui qui commencera !
- Cette épreuve consiste à effectuer un parcours de course à pied, enchaîné par un tir à carabine laser sur cinq cibles ! Cinq tirs, pour allumer trois cibles ! Si au bout des cinq tirs, moins de trois cibles sont allumées, il devra effectuer une boucle de pénalité, avant de passer le relais au coéquipier suivant !
- Lorsque les trois élèves ont terminé leur épreuve de biathlon, on arrête le chronomètre.

b. Pour les équipes MINIMES : Biathlon Sarbacane « Epreuve Olympique Paris 2024, temps multiplié par 2 »

Cette épreuve est chronométrée ! Plus vous êtes précis dans vos tirs, moins vous aurez de temps ajouté !

- Les élèves effectueront cette épreuve en relais ! Le capitaine est celui qui commencera !
- Cette épreuve consiste à effectuer un parcours de course à pied, enchaîné par un tir à la sarbacane sur une cible ! 3 tirs sur 5 réussi et c'est gagné pour passer le relais ! Si au bout des cinq tirs, moins de trois sont réussis alors il devra effectuer une boucle de pénalité, avant de passer le relais au coéquipier suivant !
- Lorsque les trois élèves ont terminé leur épreuve de biathlon, on arrête le chronomètre.

CLASSEMENT

Le classement général prendra en compte le nombre de balises dans un premier temps, puis le chronomètre réalisé.

Un classement sport partagé sera réalisé en fonction des types de handicap : Cognitif-Moteur-Visuel-Auditif

Tous les élèves doivent connaître les 5 règles fondamentales (voir plus bas).

Si les règles ne sont pas appliquées, l'organisation se réserve le droit de mettre une pénalité de temps ou même de disqualifier l'équipe.

REGLEMENT DU RAID

Les 3 coéquipiers doivent rester ensemble et porter le dossard visible, accroché de face, sous peine de disqualification immédiate. Le capitaine dossard 1 garde le doigt électronique.

Les coéquipiers ne doivent jamais abandonner seul un coéquipier blessé, et doivent faire prévenir par une autre équipe ou par un contrôleur, les adultes les plus proches. Le port du casque est obligatoire avant de monter sur le VTT. De même, le gilet de sauvetage est obligatoire en canoë. Il est strictement interdit de défaire ces 2 sécurités, **sous peine de disqualification**.

Le classement se fera avec l'addition des temps des épreuves. La pénalité par balise manquante ou point de contrôle non validé sera de 15 minutes. Les 5 premières équipes seront récompensées par catégorie.

Les équipes incomplètes ne seront pas classées.

Les équipes devront rester dans les files d'attente avant, pendant et après l'épreuve : ceci afin de veiller au bon fonctionnement des épreuves. Les déplacements dans le parc à VTT se feront à pied, le VTT à la main, sous peine de pénalités.

Les professeurs accompagnateurs et organisateurs seront interdits d'accès à la zone de Course d'orientation dans la totalité de la carte : sous peine de disqualification de ses équipes. Les professeurs accompagnateurs seront sollicités **pour l'organisation générale**.

Règles fondamentales obligatoires à connaître par tous les élèves sous peine de pénalité :

- 1. Ne jamais être séparés**
- 2. Respecter les autres**
- 3. Respecter le matériel**
- 4. Respecter l'environnement**
- 5. Respecter le règlement**



**PLAN D'ACCES A L'ÎLE DE LOISIRS
DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES**

Adresse :

**Rond-Point Eric Tabarly
Route Départementale 912
78190**